

## **FIRMENANGEBOTE:**

### **Vielfalt und Tiefgang im Bereich gesundheitsförderliche Arbeit**

«Lang ist der Weg durch Lehren,  
kurz und wirksam durch Beispiele.»

*Marcus Lucius Annaeus Seneca (54 BC - 39 AD)  
römischer Rhetoriker und Schriftsteller*

Als Arbeitspsychologe unterstütze ich Mitarbeitende, Führungskräfte und Teams beim Entwickeln, Umsetzen und Evaluieren von praxistauglichen Lösungen mit Themenschwerpunkt gesundheitsförderliche Arbeit (Tätigkeit, Organisation, Bedingungen), Demografie- & Diversitymanagement als Beiträge zur betrieblichen Zukunftssicherung. Ihr Betrieb, Ihre Kunden und die Mitarbeitenden profitieren. Mein Arbeitsverständnis wird vom Grundsatz getragen «Arbeitswissenschaft meets Praxis»; transfer- und handlungsorientiert.

Meine Vorgehensweise orientiert sich am Sozialkapital- und Salutogeneseansatz sowie einem ganzheitlichen – auf Eigenverantwortung und Selbstbestimmung gestützten – Menschenbild. In Trainings werden Verhältnis- und Verhaltenspräventionsmassnahmen eingeübt. Breite Lebens- & Berufserfahrung erlauben mir Ihr kompetenter Partner zu sein. Kooperationsorientierung, Kultur- & Sinnbezug bilden die Basis unserer Zusammenarbeit.

#### **Inhalte**

Trainings, Seminare, Workshops und Coachings u.a. zu den Themen:

- Gesundheitsförderung und -management
- Stressmanagement und Work-life-balance
- Burnout-Prävention
- Demografie- und Diversitymanagement
- Berufliche Standortbestimmungen
- Job und Führungcoaching

#### **Ziel & Publikum**

Zielsetzungen werden gemeinsam mit Auftraggebern festgelegt. Für Mitarbeitende, Teams und Führungspersonen (alle Stufen).

#### **Methode**

Die erwachsenengerechten Methoden sind der Fragestellung, Situation und dem Publikum angepasst. Zentral sind handlungs-, praxis- und reflexionsorientierte Verfahren.

#### **Nutzen**

- Praxisorientierter Fokus für Auftraggebende
- Mehr Human-, Sozial- & ökonomisches Kapital
- Gesunde Mitarbeitende sind leistungsfähiger und bereiter sowie zufriedener und loyaler
- Präventiver und proaktiver Umgang mit den sich klar abzeichnenden demografischen & kulturellen Herausforderungen an das künftige betriebliche Personalmanagement
- Image des Betriebes verbessert sich
- Orientierung an nachhaltigen Lösungen