

## **BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG**

**Gesundheitsförderung ist ein positives Gestaltungskonzept und bietet mehr als nur reine Prävention.**

Gesundheitsbezogene Massnahmen setzen sich sinnvollerweise aus Prävention und Gesundheitsförderung zusammen. Oder anders formuliert: es geht sowohl um Schadensvermeidung oder – begrenzung wie auch um Befähigung (Empowerment), Mitbestimmung und Ressourcenfokussierung im Gestaltungsumfeld Mensch – Organisation - Arbeit.

Nebst korrektiven und präventiven Massnahmen sind solche der gezielten Förderung und Entwicklung von Gesundheitskompetenzen für Mitarbeitende und Firmen gleichermaßen wichtig. Der wirtschaftliche Erfolg einer Unternehmung wird künftig noch mehr davon abhängen, wie es uns gelingt, in einer sich dauernd verändernden (siehe z.B. demografische Entwicklung) Arbeits- und Lebenswelt die Mitarbeitenden auf allen Stufen zu selbstbestimmteren und selbstverantwortlicheren Menschen werden zu lassen.

### **Ihr Anliegen**

Als MitarbeiterIn / Führungskraft sind Sie an Lösungen interessiert, die sich an folgenden Prinzipien orientieren

- **Ganzheitlichkeit:** Verhaltens- / Verhältnis-massnahmen sollen Risiken reduzieren; Potentiale ausbauen
- **Mitbestimmung:** fördern aktiver, stufen-gerechter Mitarbeiterbeteiligung (ExpertIn in eigener Sache)
- **Ergebnisoffen:** optionales Denken und Handeln fördern
- **Integration:** bei allen wichtigen Entscheiden sind gesundheitsförderliche Aspekte zu berücksichtigen
- **Projektmanagement:** systematisch durchgeführte Massnahmen und Programme wie Bedarfsermittlung, Prioritätensetzung, Planung, Umsetzung, Evaluation

Eine gezielte Ressourcenfokussierung (versus Defizitorientierung), das Prinzip der Mitbestimmung und des Empowerments sind Ihnen wichtig.

### **Mein Angebot**

- Gemeinsame Festlegung gesundheitsförderlicher Themen (Bedarfsermittlung und Prioritätensetzung)
- Planung und Umsetzung von gesundheitsförderlichen Massnahmen und Programmen
- Es kommt ein handlungs- und lösungsorientierter Ansatz zur Anwendung
- Zentral ist dabei eine ganzheitliche Ressourcenorientierung (Salutogenese-konzept, Kohärenzsinn)
- Überprüfen und bewerten der vereinbarten Schritte und Zielsetzungen

### **Ihr Nutzen**

- Sie arbeiten gezielt an ihren priorisierten Verhaltens- oder Verhältnis-massnahmen
- Ein ressourcenorientierter Ansatz erhöht ihre Befähigung im Umgang mit künftigen Herausforderungen
- Eine salutogenetische Orientierung legt den Fokus auf Ressourcen und Stärken
- Sie können Situationen gezielter in ihren Teilaspekten der Verstehbarkeit, Handhabbarkeit und Bedeutsamkeit wahrnehmen und dadurch Handlungs- und Beeinflussungsmöglichkeiten erkennen (Autonomieerweiterung)