

Als anwendungsorientierter Arbeitspsychologe unterstütze ich Mitarbeitende, Führungskräfte, Teams oder Privatpersonen beim Entwickeln, Umsetzen und gezieltem Auswerten von **praxistauglichen** Lösungen mit Themenschwerpunkt gesundheitsförderlichen Arbeitsorganisationen, -tätigkeiten und -bedingungen sowie Demographie- & Diversitymanagement als nachhaltige Zukunftssicherungsansätze.

Mein Arbeitsverständnis wird vom Grundsatz getragen **«Arbeitswissenschaftlichkeit meets Praxis»** und ist somit transfer- und handlungsorientiert. Meine Vorgehensweise orientiert sich am Sozialkapital- und Salutogeneseansatz sowie einem ganzheitlichen – auf Eigenverantwortung und Selbstbestimmung basierenden - Menschenbild. Beispielsweise werden sowohl Verhältnis- als auch Verhaltenspräventionsmassnahmen eingeführt, trainiert und der Kultur der Unternehmung angeglichen. In einem Workshop wird eine effektive Verhältnis- und Kommunikationskultur aufgebaut, die künftigen Herausforderungen an neu zusammengesetzte Teams aufgrund demografischer Veränderungen Rechnung tragen soll.

Lebens- und Berufserfahrung erlauben mir in Fragen zur **A**rbeit, **O**rganisation und **P**ersonal Ihr kompetenter Partner zu sein. Ein interdisziplinäres Netzwerk unterstützt mich dabei massgebend. Kooperationsorientierung, Kultur- und Sinnbezug bilden die Basis unserer Zusammenarbeit. Im Zentrum aller Aktivitäten steht die Zufriedenheit aller Beteiligten und Betroffenen.

WAS BIETE ICH IHNEN ALLES AN?

Wertebasierte Team- und Personalentwicklung

- Konzeption und Durchführung von Trainings*, Seminaren*, Workshops*, Moderationen und Referate bei Bedarf mit Netzwerkpartnern
- Die inhaltlichen Schwerpunkte liegen im Bereich gesundheitsförderliche Arbeit (Aufbau- und Ablauforganisation, Tätigkeit, Bedingungen), Demografie- & Diversitymanagement sowie Strategieentwicklung (z.B. Nachfolgeregelung, alters- und altersgerechte Personalstrategie)
- Die Dienstleistungen richten sich an Teams, Mitarbeitende und Führungskräfte von Betrieben, Abteilungen oder Bereichen
- Eine wichtige Basis der Zusammenarbeit bilden die Werte Kooperationsorientierung, Kultur- und Sinnbezug sowie Eigenverantwortung und Selbstbestimmung
- *Seminare, *Trainings und *Workshops u.a. zu den Themen:
 - Gesundheitsmanagement und -förderung
 - Burnout-Prävention
 - Stressmanagement und Work-Life-Balance
 - Demografie- & Diversitymanagement
 - Strategieentwicklung
 - Berufliche Standortbestimmung
- Grundsätzlich werden zu allen Themen auch Vertiefungs-Module angeboten; abhängig von der Zielsetzung des jeweiligen Auftrags oder Projekts

Wertebasierte Organisationsentwicklung

- Flankierende verhältnispräventive Massnahmen im Bereich gesunde Führung, Arbeitsorganisation, -bedingungen, -aufgaben, physikalische Umwelt, kulturelle Begebenheiten wie Werte, Leitbilder, Führungs- und Unternehmenskultur
- Ganzheitliche Vorgehensweise abgestützt auf den praxiserprobten Ansätzen und Modellen der Salutogenese (Was erhält Menschen eigentlich gesund?) und des Sozialkapitalansatzes
- Moderation, Unterstützung in der Entwicklung von Visionen, Leitbildern, Strategien und Innovationen
- Aktive Einbindung der Betroffenen

Beratung & wertebasiertes Coaching

- Job und Führungscoaching von Mitarbeitenden und Führungskräften in unterschiedlichen Situationen (z.B. Begleitung bei Beförderungen, Rollenwechsel, New- & Outplacement)
- Berufliche und persönliche Standortbestimmung
- Vertraulicher Sparringpartner
- Systemisch, lösungs- und ressourcenorientiert

WER BIN ICH UND WOHER KOMME ICH?

«Wenn der Wind der Veränderung weht, bauen viele Mauern – andere Windmühlen.»

Chinesisches Sprichwort



Daniel Birkhofer (1964)
Psychologe lic. phil. FSP

Arbeits- und Organisationspsychologe
Seminarleiter und Moderator
Referent und Dozent
Trainer und Coach
Maschinenzeichner

MEINE ERFAHRUNGEN

Wirtschaftlicher Background: Mehrjährige Führungs- und Management-Erfahrung in GL-Funktion im Aufbau und Ausbau eines privatwirtschaftlichen Schulbetriebs im Erwachsenenbildungsbereich.

Viel Praxiserfahrung in der Durchführung von Seminaren, Trainings und Workshops mit handlungs- & transferorientierten Übungen (bis Grossgruppen).

Langjährige Erfahrungen in den Bereichen Job- und Führungscoaching von Menschen in komplexen und anforderungsreichen Lebenslagen (u.a. Leitung eines beruflichen Reintegrationsprogramms für Erwerbslose).

VORGEHENSWEISE UND WAS KOSTET SIE DAS?

- | | | |
|----------|--|---------------------------------|
| | Termin-
Vereinbarung | 079 444 26 56 |
| 1 | Kennenlerngespräch
bei Ihnen | kostenfrei |
| | ↓ | |
| 2 | Grobkonzept und
Offerte | kostenfrei als
Offerte-Basis |
| | ↓ | |
| 3 | Detaillkonzept
und Vorbereitung | bei Vertrag inkl. |
| | Training, Seminar, Workshop: | |
| | • ab SFr. 900.-- für einen ½ Tag | |
| | • Fragen Sie auch nach meinen ganz- und
mehrtägigen Angeboten, Angeboten mit
weiteren Trainern/Moderatoren usw | |
| | • Ich biete auch Pauschalangebote an:
Durchführung, Raum, Vor- & Nachbe-
reitung, Verpflegung, Spesen, Material und
Dokumentation usw | |
| | Weitere Angebote: | |
| | • Job- & Führungscoaching SFr/Std | 180.— |
| | • Fallführung,
Projektbegleitung SFr/Std | 200.-- |
| | • Projektleitung, F&E SFr/Std | 220.-- |
| | • Referate | auf Anfrage |
| | ↓ | |
| 4 | Nachbereitung | bei Vertrag inkl. |
| | Dokumentation | bei Vertrag inkl. |

NACH WELCHEN GRUNDWERTEN ARBEITE ICH?

Grundwerte und Prinzipien

- Wertebasiert (mitbestimmend, Kultur- und Sinnbezug, eigenverantwortlich, selbstbestimmt)
- Vertraulichkeit und Diskretion
- Ebenbürtigkeit, Allparteilichkeit, Unabhängigkeit
- Gegenseitige Achtung und Respektierung
- Wirtschaftliches, soziales und ökologisches Verantwortungsbewusstsein
- Ganzheitliches Gesundheitsverständnis